

Olaf Schultz-Friese
Heilpraktiker
Konradin-Kreutzer-Straße 50
Tel. 07581 - 28 61 * Fax 07581 - 30 65
www.naturheilpraxis-bad-saulgau.de
D 88348 Bad Saulgau

Info-Text zum Vortrag

Allergien - ganzheitlich betrachtet und therapiert

I. Allgemeine Situation

Immer mehr Menschen leiden in den westlichen Industrienationen an allergischen Erkrankungen. Das Immunsystem reagiert mit überschießenden Reaktionen auf Substanzen, welche eigentlich als ganz normal empfunden werden müssten.

Wer machte sich vor 20 Jahren Gedanken über Heuschnupfen? Damals begann er in den Großstädten, nicht auf dem Land ... Immer mehr Kinder leiden unter Neurodermitis; hier spielt nicht nur die genetische Anlage eine bedeutsame Rolle, sondern genauso die Ernährung und Belastung durch Schwermetalle etc. Stets ist die Allergie ein Hinweis auf ein gestörtes Immunsystem, genauso wie bei Pilz-Erkrankungen und ganz massiv bei Krebs und AIDS.

Seit Jahren erleben wir eine enorme Zunahme an Allergien. Heute hat jedes 2. Kind eine allergische Bereitschaft, bald wird voraussichtlich jedes zweite Kind unter einer Allergie leiden. Deutlich sind inzwischen die Zusammenhänge zwischen Umweltbelastung, Ernährung, Psyche und den Allergien. Die gängige medizinische Bekämpfung von Symptomen führt nur zur Unterdrückung, nicht jedoch zu einer Ausheilung.

Aus der Kenntnis um die **bio-logischen Zusammenhänge**, welche zum allergischen Geschehen führen, ergeben sich Möglichkeiten einer **ursächlichen Allergie-Behandlung**. Dabei muss vorweg bewusst sein, dass hier nicht nur an den Symptomen gearbeitet werden soll, sondern der Mensch insgesamt gesund sein soll. Die natürliche Ordnung, welche als Gesundheit bezeichnet wird, muss wiederhergestellt werden.

II. Allergie-Symptome und -Auslöser

Die allergischen Symptome sind heute sehr bekannt:

- juckende Hautausschläge, Reizungen der Augenbindehäute, vermehrte Nasensekretion, Brennen und Jucken der Nase, Niesreiz, Husten, krampfartige Verengung der Bronchien bis hin zum Bronchial-Asthma.

Die Auslösung kann erfolgen durch:

- Kuhmilch, Hefe, Weizen und Amalgam = die häufigsten Allergene !
- Sporen und Pollen, Hautschuppen und Haare , d.h. durch Eiweiße.
- Jede Substanz kann zum Auslöser einer Allergie werden: Metalle, Chemikalien aller Art (Kosmetika!, Medikamente!)

III. Warum reagiert ein Mensch allergisch ?

Kernfragen:

- Was ist für das Immunsystem von Bedeutung?
- Warum ist das Immunsystem ‚entgleist‘?
- Wodurch wird das Immunsystem so belastet, dass die Person allergisch reagiert?

Folgerung:

- Ich sollte alles tun, damit das Immunsystem seiner Aufgabe korrekt nachgehen kann.
- Alles, was den Körper/das Immunsystem belastet, sollte bereinigt werden!

Nur durch die Berücksichtigung dieser Fragen kann eine Allergie ganzheitlich und mit Hoffnung auf echten Erfolg therapiert werden.

Ziel der Therapie muss dabei sein, dass mit Bereinigung der Allergie-Ursachen auch die Allergie insgesamt überwunden wird. Dann ist auch keine weitere Therapie nötig

IV. Diagnose der Allergie

Schulmedizin:

- Nachweis der spezif. Immunglobuline (IgE) im Blut,
- Pricktest, Scratch-Test der Haut.

Aber: Nicht jeder Mensch mit einem positiven Testergebnis, z.B. Allergie auf Katzenhaare, hat auch wirklich diese Allergie!
Allergene, welche bes. häufig auch bei gesunden Personen positive Ergebnisse bringen:
Hausstaubmilbe, Gräser- u. Roggenpollen, Tiere.

Alternativmedizin:

Im Bereich der Naturheilkunde wird üblicherweise nicht mit biochemisch-immunologischen, sondern mit biophysikalischen Methoden gearbeitet:

- Pulstest (Der Puls und dessen Reaktionen gibt Hinweise.)
- Kinesiologie (Der Körper des Patient selbst gibt Antwort.)
- Rute, Pendel (Der sensible Mensch kann mehr wahrnehmen als jedes Mess-Instrument! Siehe auch: Diagnose/Radiästhesie)
- Bioelektronische Funktionsdiagnostik (BFD, MORA / Bicom u.a.)

Aber: Wissenschaftlich nicht anerkannt (aber sehr erfolgreich!).

**Jede Allergie ist eine Unverträglichkeit,
aber nicht jede Unverträglichkeit eine Allergie**

V. Therapie der Allergie

Schulmedizin:

- Allergen-Vermeidung : z.B. Vermeidung von Haustieren,
- chemische Dauertherapie: entkrampfend, abschwellend,
- Blockierung der Immunreaktion (Kortison),
- Hyposensibilisierung: Allergen-Injektionen in steigender Dosis mit Gefahr schwerer Reaktionen bis zum Schock.

Aber: Es wird nicht nach den Ursachen der Allergie gefragt, sie wird nur unterdrückt!

Alternativmedizin:

- Homöopathie
- Eigenblut, -urin etc.
- Symbioselenkung
- Immunmodulation n. Enderlein
- Bioresonanz-Therapie mit den entspr. Allergenen
- usw.

Ziel: Das Immunsystem und seine Reaktion soll normalisiert werden.

VI. Das Immunsystem und seine Belastungen

Das Immunsystem wird von vier Regulationsmechanismen beeinflusst:

- | | |
|---------------------------|--|
| ○ Wasser-Haushalt | Der Körper benötigt 2-3 Liter stilles Wasser oder Kräuter-Tee pro Tag. |
| ○ Säure-Basen-Haushalt | Bei allen chron. Erkrankungen finden wir eine Verschiebung ins saure Milieu! |
| ○ Mineralstoff-Haushalt | Mineralstoffe und Spurelemente werden für alle Stoffwechselprozesse benötigt. |
| ○ elektr. Energiehaushalt | Die Mineralsalze zerfallen in ihre Ionen und werden dabei zu Trägern der elektrischen Energie im Körper. |

Aber: Die „moderne“ Ernährung führt meist zu großen Mängeln und Schäden!

Belastungen des Immunsystems entstehen durch

- | | |
|-----------------------|---|
| ○ Ernährung | Zucker, Auszugsmehle, tier. Produkte (Kuh-MILCH!), Vitalstoffmangel; |
| ○ Lebensmittelzusätze | Konservierungs-, Farb- u. Geschmacksstoffe; |
| ○ Genussmittel | Alkohol, Kaffee, Tee, Zigaretten; |
| ○ Medikamente | Alle „Anti...-Mittel“: Antibiotika usw. Kortison, Grippe- u. Schmerzmittel; |
| ○ Infektionen | Bakterien, Viren, Pilze, Infektionsgifte; |

ö Umwelt	Schadstoffe, Schwermetalle (AMALGAM!), Abgase, Farben + Lacke, Petrochemie, Kunstdünger;
ö Strahlenbelastungen	E-Smog, Wasseradern, Magnetfelder usw.
ö Psyche	Stress, Lärm, alle zwischenmenschlichen Konflikte.

Im Darm findet über die Verdauung der intensivste Kontakte mit der Außenwelt statt. 80% des Immunsystems sind im Darm angesiedelt. Jede Störung der Funktion vor allem des Dickdarms (Verstopfung! Pilze!) muss sich zwangsläufig negativ auf das Immunsystem auswirken.

Jede Pilzbelastung ist Hinweis auf ein gestörtes Gesamtmilieu und ein bereits belastetes Immunsystem! Nur durch Bereinigung des körpereigenen Milieus kann den Pilzen der Nährboden entzogen werden, eine Bekämpfung mit Anti-Pilz-Mitteln ist keine echte und gesunde Lösung.

VII. Bausteine einer ganzheitlichen Allergie-Behandlung

Alle o.g. bedeutsamen Regulationsmechanismen und Belastungs-möglichkeiten sind in Betracht zu ziehen.

Ziel muss sein, dem Körper ein harmonisches Zusammenwirken all seiner Organsysteme zu ermöglichen.

Als Therapie-Bausteine sind je nach Alter und Belastung in Betracht zu ziehen:

ö Ernährungsumstellung

Nur durch eine ausgewogene und vollwertige Ernährung kann der Körper gesund und leistungsfähig erhalten werden. Jede chronische Erkrankung ist zugleich ein Hinweis darauf, dass Ernährung und/oder Lebensweise den natürlichen körperlichen Bedürfnissen nicht entsprechen. Die Ernährung sollte möglichst vollwertig, vielseitig u. säurearm sein, dabei reichlich Zufuhr von stillem Wasser und Kräutertee, damit der Körper alles Belastende ausscheiden kann.

Die Qualität der heutigen Nahrung ist in den letzten Jahrzehnten infolge der Umwelteinflüsse und der industriellen Verarbeitung massiv gesunken; um gesund zu bleiben bräuchten wir nach Aussage von Dr. Ohlenschläger täglich 4-5 kg Obst und Gemüse! Dies ist nicht durchführbar.

Daher empfehle ich meinen Patienten mindestens einmal täglich 1 Glas von folgendem **Spezial-Mix: 1 EL Vital- und Nährstoffkonzentrat *
1 EL Enzym-Hefe-Zell-Präparat*
Kanne Brottrunk + Ananas-Saft**

* Bitte beachten Sie die Anmerkung am Ende dieses Textes!

Ich selbst gönne mir dieses Mixgetränk 1-2x täglich – morgens und mittags – und fühle mich sehr wohl dabei.

Allergiker sollten vorher auf die Inhaltsstoffe schauen! Nach einer guten und umfassenden Allergie-Behandlung verträgt der Organismus wieder alle Naturstoffe!

Kuhmilch sollte streng reduziert, bei Neurodermitis ganz vermieden wer-

den! Die Milch ist ein hochkonzentriertes Fett-Eiweiss-Gemisch, welches den Körper sehr belastet:

- Eiweiss-Fäulnis mit Ammoniak- Bildung im Dickdarm,
- dadurch Schädigung des Darmes und seiner Bakterien,
- Belastung von Lymphe und Immunsystem (Mandeln geschwollen, Stirn-Nebenhöhlen-Erkrankungen etc.),
- hochgradige Belastung des Immunsystems durch die Fülle von genetischen Informationen (von wie vielen Kühen stammt der eine Liter Milch, den wir kaufen?).
- Gemäß einer Untersuchung der Weltgesundheitsorganisation WHO reagieren weltweit 90% aller Menschen negativ auf Kuhmilch!
- Das vielgepriesene Kalzium finden Sie überall in der Natur reichlich. Alle Tiere haben bessere Zähne als die Menschen, auch ohne Milch ... Ich habe noch keinen Bauern mit gutem Gebiss erlebt!

Das tierische Eiweiss ist für den menschlichen Organismus sehr schwer verdaulich. Professor Wendt beschrieb schon vor Jahrzehnten die Folgen einer Eiweiss-Mast auf den menschlichen Organismus!

ö Bereinigung von Schwermetallen

Bei den meisten Allergikern ist eine Gebiss-Sanierung dringend nötig; das vorhandene Amalgam muss vom Zahnarzt entfernt werden. Als Schutzmassnahmen sind zu beachten: Kofferdam, Atemmaske, Ausspülen des Mundes mit Algenlösung oder Kaffeekohle. – Lassen Sie sich vom Zahnarzt immer das entfernte Amalgam mitgeben, es kann als „Steckbrief“ für die Bioresonanz-Therapie noch verwendet werden.

Im Laufe der Jahre wurde aus den Zähnen gelöstes Quecksilber vor allem in den Nieren und den Nerven abgelagert. Diese ungewollten Depots müssen aufgerührt werden, damit das Gift ausgeleitet werden kann.

Dies kann erfolgen mittels:

- (MORA-) Bioresonanz-Therapie (welche ich hierfür vorrangig einsetzte)
- homöopathische Mittel, Nosoden
- Spezialmittel

ö Darmsanierung

Die Sanierung des geschädigten Darms erfolgt durch die Colon-Hydro-Therapie.

Die Säuberung des Darms von oft uralten Schlacken ist Grundbedingung für eine normale Funktion des Immunsystem. Erst jetzt macht der Aufbau einer gesunden Darmflora Sinn.

ö Parasitenbekämpfung

Bei sehr vielen Menschen sind heutzutage Belastungen durch – meist mikroskopisch kleine – Parasiten zu finden. Diese sind Ausdruck eines geschwächten Immunsystems und schwächen dieses zusätzlich. Meist speichern sie zudem Gifte aller Art.

Die Bereinigung von Parasiten kann erfolgen mittels:

- Parasiten-Therapie nach Dr.H.-R.Clark: Zapper / Frequenz-Ge-

nerator und entspr. Mittel

- homöopathische Mittel. Beste Erfolge habe ich hier seit Jahren mit den REGENAPLEXEN (homöopathischen Komplexmitteln).

Ö Sanierung des Immunsystems allgemein

Bereinigung des Lymphsystems und des Bindegewebes insgesamt mittels:

- (MORA-) Bioresonanztherapie,
- Nosoden, homöopathischen Mitteln oder
- Immunmodulation mittels spezieller Pilz- u. Bakterienpräparate (Prof.Enderlein).

Ö Spezielle Allergie-Behandlung

Die Fein-Arbeit, die Überwindung der Allergie im engeren Sinne, kann erfolgen mittels:

- (MORA-) Bioresonanz-Therapie , dadurch „Löschung“ der Allergie. Diese Therapie wird von mir seit Jahren mit grossem Erfolg in Kombination mit anderen Therapiebausteinen eingesetzt.
- Behandlung mit Nosoden.

Ö Überprüfung sonstiger Belastungsfaktoren

In dieses Feld gehören insbesondere Belastungen durch Strahlen: Handy, PC, geopathogene Strahlen u.ä.

Ö Überprüfung der psychischen Situation

Die Psyche wird hier zwar erst an letzter Stelle angeführt, spielt jedoch bei allen Krankheitsgeschehnissen mit hinein. Alle seelischen Belastungen spiegeln sich im Körper wider. Der körper-lichen Gesundheit muss also immer die seelische vorangehen. Der Mensch sollte sich also bemühen, mit sich und seiner Umwelt ins Reine zu kommen.

Um gesund zu werden und zu bleiben, muss man ...

- den Körper von allem befreien, was ihn belastet,
- dem Körper all das geben, was er wirklich benötigt,
- innerlich sinnerfüllt, geistig rege und im Einklang mit Gott, der Natur und den Mitmenschen leben.

Anmerkung:

Aus rechtlichen Gründen darf ich leider keine Produktnamen nennen. Wenn Sie weitere Informationen über das von mir empfohlene „Vital- und Nährstoffkonzentrat“ haben und es direkt vom Hersteller beziehen möchten, erreichen Sie den Weblink über den Menüpunkt „Ernährung“, Thema „Gesundheit durch Ernährung - Seite 5, ganz unten“.