

# Olaf Schultz-Friese

Heilpraktiker

Konradin-Kreutzer-Straße 50

Tel. 07581 - 28 61 \* Fax 07581 - 30 65

[www.naturheilpraxis-bad-saulgau.de](http://www.naturheilpraxis-bad-saulgau.de)

**D 88348 Bad Saulgau**

## Sie möchten Ihr Idealgewicht ?

### Das cellRESET-Konzept

Die meisten Menschen hätten gerne Ihr Idealgewicht; Sie und ich sind sicherlich keine Ausnahme. Das cellReset-Konzept, welches dies ermöglicht, kann Ihnen jedoch sehr viel mehr bringen als nur den Verlust von etlichen überflüssigen Pfunden. Die Erfolge dieses besonderen Konzepts sind so umfassend und so phantastisch, dass ich sie meinen Patienten nicht vorenthalten darf.

Deshalb noch einmal als Frage:

- **Möchten Sie abnehmen und Ihr Idealgewicht erlangen?**
- **Leiden Sie unter Diabetes 2?**
- **Möchten Sie Ihre Lebensqualität grundlegend ändern?**

### Die Grundlagen von cellRESET

Die Abläufe im Körper sind höchst komplex. Die große Zahl chronisch kranker Menschen zeigt, wie dürftig trotz allem immer noch der Wissensstand ist und was uns zu einem echten Verständnis noch fehlt.

Dr. David Servan-Schreiber formulierte dies vor Jahren schon in seinem Buch „Die neue Medizin der Neurobiologie“ mit den schönen Worten: *„Wissenschaftlichkeit ist der aktuelle Stand der Beschränktheit.“*

Die nachfolgende Erklärung wurde in einer vereinfachten und leicht verständlichen Form verfaßt. Im Zuge einer Studie soll jedoch bald auch eine fachlich tiefgreifendere Dokumentation über die höchst außergewöhnlichen Erfahrungen mit dem cellRESET-Konzept veröffentlicht werden.

Schon vor Jahren zeigten Studien:

**„80-85% aller Erkrankungen sind ernährungsbedingt.“**

**CellRESET** ist keine Diät, sondern **ein revolutionäres Ernährungssystem**, das sich unkompliziert in unser modernes Leben einfügt. Es zielt auf einen stabilen **Blutzuckerspiegel (Insulinstoffwechsel)** und **einen ausgeglichenen Hormonhaushalt** ab.

Um das zu erreichen, pflegen wir eine gesunde Lebensweise und verwenden frische, natürliche Lebensmittel, die wir durch hoch **bioverfügbare Ergänzungen** komplettieren. Diese Nahrungsergänzungen sind unbedingt nötig, damit der Stoffwechsel wirklich optimal funktionieren kann. Erst aufgrund der gesunden und auf die Bedürfnisse des Stoffwechsels ausgerichteten Ernährung kann der Körper effektiv mehr leisten.

## Die Durchführung

CellRESET ist sehr einfach in der Anwendung, es verlangt jedoch eine Ernährungsumstellung nach einem ganz speziellen Konzept. Gerade in der Übergangsphase ist dies sicherlich nicht einfach.

Durch falsche Ernährung wird der Mensch krank, also kann nur eine optimale Ernährung auch Basis zur Gesundung sein.

Das 2-stufige Programm ist in erster Linie zur Verbesserung und Stabilisierung der Gesundheit entwickelt worden. Man isst 4x am Tag und treibt in der ersten Woche keinen Sport!

1. Die **erste Phase** dauert 28 Tage und kann auf Wunsch anschliessend sofort wiederholt werden.
2. Die **zweite Phase** dient zur Stabilisierung und ist 90 Tage lang.

Ist das cellReset-Konzept in den Alltag eingebaut, kann man fast „normal“ leben. D.h., es darf alles gegessen werden, doch eben mit „System“.

Als positiver „Nebeneffekt“ ist dabei in den ersten vier Wochen ein durchschnittlicher Gewichtsverlust von 3 bis 7 kg zu verzeichnen.

Das besondere bei cellRESET ist, dass man Gewicht an den Stellen abbaut, an denen auch zuerst Fett vom Körper angesetzt wird – typischerweise an den „Problemzonen“. Auch die Zellulite (= Ausdruck von Rückstau im Bindegewebe!) kann nach und nach abgebaut werden,

**Die Zusammensetzung unserer Ernährung kann zwei verschiedene Signale an unseren Stoffwechsel aussenden:**

- **Fett speichern! oder**
- **Fett verbrennen!**

Die Fähigkeit, Energie in Form von Fett zu speichern, war in Zeiten, in denen unsere Vorfahren regelmäßig Hunger leiden mussten, ein großer Vorteil. **Kohlenhydrate** stellen unserem Körper schnell nutzbare Energie zur Verfügung. Werden diese jedoch nicht zeitnah verbraucht, lagert der Organismus sie in Form von Fettdepots ein.

Im Mittelpunkt steht bei cellRESET der Insulinstoffwechsel und damit die (Un-)Fähigkeit der Körperzellen Glukose (Zucker bzw. Kohlenhydrate) aus dem Blut aufzunehmen (siehe: Insulinresistenz) und zu verarbeiten.

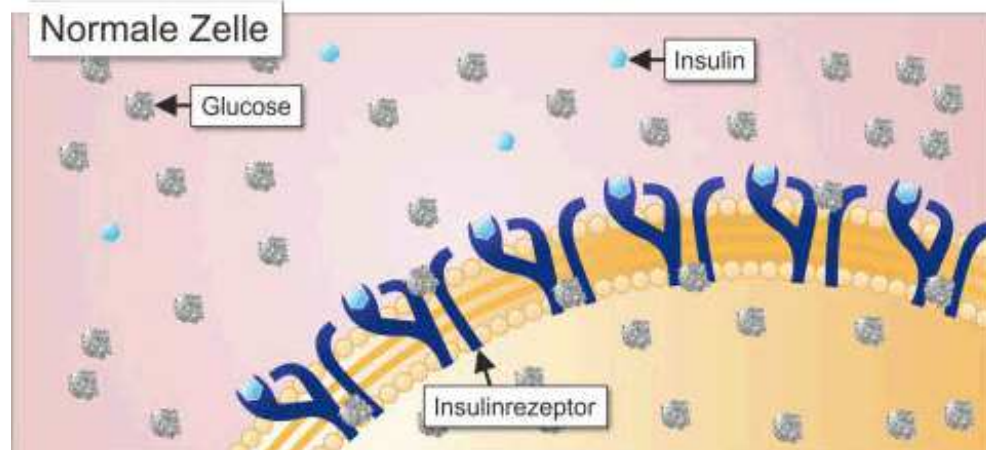
Der richtige Umgang mit „Zucker“ bzw. Kohlenhydraten spielt daher bei cellRESET eine zentrale Rolle.

Bei einem **gesunden Stoffwechsel** genügen schon geringe Mengen Insulin im Blut, um Glukose (Zucker) rasch in die Zelle zu transportieren. Das Insulin (Botenstoff), wirkt dabei wie ein Schlüssel an den Rezeptoren und reguliert die Eingänge der Zelle, welche durch diese effizient mit „Brennmaterial“ versorgt wird.

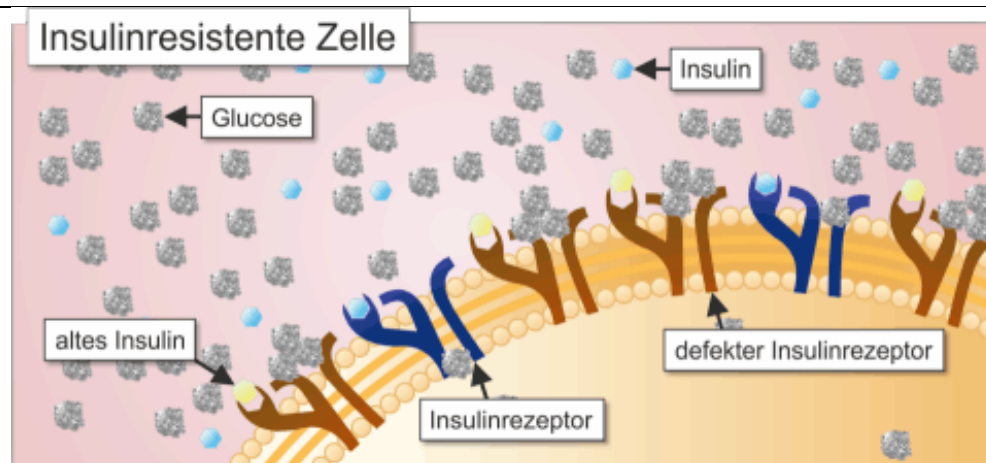
Der Insulin- und Glukosespiegel im Blut bleibt dabei ausgeglichen.

Bei einer **insulinresistenten Zelle** ist dieser Ablauf gestört. Das Bindegewebe ist überlastet durch Säuren, Schlacken und auch mit Zucker. Aufgrund dieser Überlastung kann das Insulin die Eingänge zur Zelle nicht mehr aufschliessen, die Glukose kann nur noch schleppend in die Zelle transportiert werden. Die Folge ist eine erhöhte Konzentration von Insulin und Glukose im Blut zur Folge. Die Zelle kann nun weniger Energie erzeugen, der Überschuss an Glukose im Blut wird in Fettdepots eingelagert.

## Die Abläufe im Insulin-Stoffwechsel



Bei einem gesunden Stoffwechsel kann das Insulin die Glucose ins Zellinnere transportieren, wo der Zucker „verbrannt“ wird.



Bei der Insulin resistenten Zelle wird der Zucker nicht mehr ins Zellinnere transportiert. Überschüssige Glukose wird in Fett umgewandelt und in Depots abgespeichert.

Die **Folgen einer Insulinresistenz** können sein:

- Energieverlust und Müdigkeit,
- Konzentrationsschwächen,
- Verlangsamung des Stoffwechsel bis hin zu Diabetes 2 ... etc.
- Ein hoher Blutzuckerspiegel führt nach und nach zur Schädigung der Blutgefäße. Dann sind Herz, Gehirn, Nieren und Augen in Gefahr.
- Übergewicht ist durch das Einlagern des Zuckers meist eine weitere Nebenwirkung.

Das vermehrte Insulin im Blut erschwert zudem, dass die Fettzellen die eingelagerten Reserven wieder freigeben.

Einfach beschrieben: Selbst wenn Sie Ihr Auto mit dem besten Sprit betanken kann das Fahrzeug nie die volle Leistung bringen, wenn der Benzinfilter auch nur teilweise verstopft ist.

Die Funktion der insulinresistenten Zelle kann sich – dies haben die Erfahrungen von vielen Tausend Menschen weltweit gezeigt – innerhalb von wenigen Tagen der Durchführung vom cellRESET-Konzept wieder verbessern!

Sind die Zelleingänge wieder offen und aktiv, dann ist die Versorgung mit Energie, Nährstoffen und Sauerstoff wieder möglich wie in „jungen Jahren“. Nun hat die Zelle die Möglichkeit zu einer optimalen Energieerzeugung.

Je besser der Insulinstoffwechsel, desto besser kann auch der Gesamtstoffwechsel funktionieren.

Genau das zu erreichen ist eines der Hauptziele des cellRESET Ernährungsprogramms. Jetzt können auch sogenannte „Zuckerspitzen“ - zuckerhaltige Speisen bei Festlichkeiten und Partys - in jeder Zelle besser abgepuffert werden.

Der bekannte Jojo-Effekt (in Verbindung mit einer gesunden Lebensweise) wird so dauerhaft verhindert.

Den gesunden Zustand stellt der Körper nach einer Entgiftungsphase (Detox) selbst wieder her, wenn er alle notwendigen Nährstoffe aus gesunden Lebensmitteln bekommt und man ausreichend stilles Wasser trinkt. (Übrigens: Die richtige Trinkmenge kann man am eigenen Urin erkennen. Dieser sollte immer hellgelb bis weißlich sein.)

Unter diesen Voraussetzungen kann sich im **Cholesterinspiegel** auch das Verhältnis von HDL zu LDL positiv verändern. Steigt der HDL Spiegel auf mind. 28% kann sich das positiv auf das Hormon Pregnenolon - auch Großmutterhormon genannt – auswirken.

Für diese Umstellungsprozesse braucht unser Körper viel Kraft und Energie. Um ihn nicht noch mehr zu belasten, empfehlen wir deshalb in der ersten Woche auf sportliche Betätigungen zu verzichten!

Auch benötigt der Körper viele Nährstoffe damit er dies bewerkstelligen kann, welche ihm dank der speziellen cellRESET Ernährungsempfehlungen für diese (Detox-) Phase auch zur Verfügung stehen.

Unserer Erfahrung nach sind 99,7% aller Anwender überaus zufrieden mit den Ergebnissen und möchten die gesteigerte Energie und Lebensfreude nie wieder missen!

### **Was ist nötig bei der Durchführung des cellRESET-Konzeptes?**

- Ihr eigener Wille gesund werden zu wollen ist die Basis schlechthin !!!!
  - Eine gewisse Ernährungsumstellung, vor allem in der Anfangsphase.  
Dr.David Servan-Schreiber: *„Unsere Zellen bestehen morgen aus dem, was wir heute essen.“*
  - Einige wenige Nahrungsergänzungsmittel, damit der Stoffwechsel optimal arbeiten kann.
- **Auch Sie können Ihr Idealgewicht erreichen ....**
  - **Auch Sie können den erworbenen Diabetes wieder loswerden ....**
  - **Auch Sie können sehr viel für Ihre Gesundheit tun ....**

## **SIE müssen nur wollen!**

Sie möchten mehr wissen ?

Eine **Studie** finden Sie unter: [www.studie.cellreset-concept.de](http://www.studie.cellreset-concept.de)

Für **weitere Fragen** können Sie auch eine Mail schicken an Georg Fluck:

[info@cellreset-concept.de](mailto:info@cellreset-concept.de)